

# FEBRERO



## HORARIO DE CLASES

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:15 / 8:10	CARDIOEXPRESS*		FITNESS EXPRESS*	RUNNING		
9:00 / 9:30	CICLISMO EXPRESS*		CICLISMO EXPRESS*	CICLISMO EXPRESS*		
12:00 / 12:30						
12:30 / 13:25						
13:15 / 14:10	FITNESS B.C.		FITNESS B.C.			
14:15 / 15:10		G A P	FITNESS B.C.		AEROBIC / STEP BASICO	
16:25 / 17:05						
18:00 / 18:25	SURF / SNOW	ESPECIAL GLÚTEOS	SURF / SNOW	ESPECIAL GLÚTEOS		
18:30 / 19:25	B. C. PUMP	FITNESS B.C. PILATES (2)		B. C. COMBAT		
18:45 / 20:15			YOGA (2)			
19:30 / 20:25						
20:30 / 21:25	RUNNING	FITNESS EXPRESS*	RUNNING	FITNESS EXPRESS*		
21:25	ESP. SECCIÓN MEDIA		ESP. SECCIÓN MEDIA			

### CLASES CON CUOTA ADICIONAL

\* CLASES EXPRESS: DURACIÓN APROXIMADA DE 30 MINUTOS.

# FEBRERO

## HORARIO CICLISMO SALA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:15 / 8:10		IVAN--ENRIQUE			IVAN--ENRIQUE	
10:30 / 11:25						LOREA
11:30 / 12:25						LOREA
12:00 / 13:30						
13:15 / 14:10		EVA		LOREA		
14:15 / 15:10	EVA			LOREA		
15:30 / 16:25					ALAITZ	
18:30 / 19:25			IVAN			
19:30 / 20:25	MAITANE L	ELENA	CICLISMO SALA	IVAN		
20:30 / 21:25						